

こ で ま り

湖西地区退職者福祉共済会 [会報]



2024年10月22日発行

創刊号

発刊責任者：山本日出二

■創刊号発刊にあたって

退職後、「健康で生き甲斐ある生活を営む」ことを目的に設立された湖西地区退福共も会員皆様の多大なるご協力により、昨年40周年を迎えました。この間、湖西地区グリーン友の会と協賛して、日帰り旅行や寄せ植え・料理教室を中心とした「楽しみづくり」、グランドゴルフ・ノルディックウォークや健康セミナーを中心とした「健康づくり」を実施し、多くの会員の皆様に楽しく参加していただきました。

この度、40年の節目に当たり、会員皆さまの話題作りとして、会報「こでまり」を発行することとしました。是非、この会報を有効に活用いただき、退福共活動の振り返り、思い出づくりに役立てて頂ければ幸いです。

尚、名称の「こでまり」は、湖西市が全国一の出荷量であることから命名しました。

会長 山本 日出二

〈活動報告〉 こども食堂取材

8月22日(木)に、こども食堂を運営する「いちかわさんち」を訪問しました。

(公開のご了解をいただき、以下掲載させていただきます)

- 名称 子ども食堂 「いちかわさんち」
- 運営 一般社団法人虹の会 いちかわさんち
- 所在地 湖西市南台3丁目 6-18
- 電話 090-5007-7725
- 担当者 市川 いよ子 さん



【こども食堂を始められたキッカケと活動を始めた時期】

社会貢献活動の中で、地域全体で子育てをする拠点を湖西市に作りたいという思いから、福祉関係の湖西市議議員に相談し、一般社団法人「虹の会 いちかわさんち」を創設し、2023年8月からこども食堂を開設しました。今では、様々な年代の方が市内だけでなく、市外からも訪問する「こどもとみんなの居場所」となっています。

【運営スタッフや食材提供者などの仲間づくりの方法】

様々な職種の方々がボランティア登録を行い運営しています。現在、25名が登録し、こども食堂の開催時には、15名程度で運営をしています。また、小中学生を中心とした運営を手伝う体験会も開催しています。

【食堂開催日の知らせ方】

インスタグラムや Facebook 等の SNS での発信 湖西市議からの発信

【開催頻度・食事の提供数】

開催日は毎月第2、第4日曜日に 100食を準備し、提供しています。

【活動の財源】

- 行政や社会福祉協議会からの活動助成金、
- 食堂開催時の参加費 (大人 300 円、子供 100 円)
- 企業からの防災備蓄品や地域住民からの食材の提供

【お知らせしたい点】

これからも「こどもとみんなの食堂」の活動維持の為に、運営に参画するボランティアや寄付金や食材の提供を募集しています。



〈活動報告〉湖西おいでん祭にて湖西地区労福協出店協力

湖西地区労福協の活動を知ってもらい、バザーやゲームの売上金を福祉施設等に役立ててもらうことを目的に、労福協が出店した9月28日(土)の「湖西おいでん祭」に退福共、グリーン友の会も協力しました。退福共では当日のバザー販売スタッフとして、グリーン友の会はバザー品の値付けをお手伝いしました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、労福協の若手スタッフと楽しく過ごすことができました。

〈活動報告〉湖西地区退福共グランドゴルフ特別大会

長年実施していた西部ブロックグランドゴルフ大会が、新型コロナウイルスの影響により中止となったことから、地区独自の開催を要望する声があり、その意見を反映するため毎年1回、特別大会を実施しています。

今年度も10月8日(火)に37名の参加のもと盛大に開催しました。順位は以下の通りです。

- 第1位：横島せつ子（スコア72、ホールインワン2回）
- 第2位：鈴木 克一（スコア73、ホールインワン3回）
- 第3位：森 政子（スコア74、ホールインワン0回）

〈会員加入キャンペーン&慶弔共済〉

★新会員大募集★

新規加入の方【クオカード5,000円】プレゼント！！ 紹介者【クオカード1,000円】プレゼント！！
お知り合いを是非、ご紹介下さい。一緒に活動を楽しみましょう！

☆慶弔共済制度☆

退福共会員は、毎年の年会費から掛け金が拠出されています。

- 死亡弔慰金：本人 30,000円、配偶者 20,000円、子供 10,000円、親 3,000円
住宅災害見舞金：火災 最高100,000円 風水害 最高30,000円 地震 最高10,000円
住宅災害による同居親族の死亡 10,000円
重度障害見舞金：本人のみ 30,000円

該当の場合は、ろうきん湖西支店までご連絡下さい。

〈今後の行事予定〉

- 10月29日(火) ノルディックウォーキング(浜名湖ガーデンパーク)
- 11月 8日(金) 幹事会(ろうきん湖西支店2階会議室)
- 11月21日(木) 岐阜県 虎渓山 日帰りバスツアー
- 12月 6日(金) 幹事会(ろうきん湖西支店2階会議室)
- 12月26日(木) 寄せ植え教室(表鷺津 多目的センター)
- 1月21日(火) 健康体操教室(湖西アメニティプラザ)

2024年度 湖西地区退福共幹事

編集後記

退職して以来、長らく文章を作成してこなかったのですが、今回の会報作成にはとても苦労しました。この会報を皆さまに楽しく読んでいただけたら幸いです。なお、会報は季節ごと、年4回の発刊を目指しますので、乞うご期待ください。

編集責任者 鈴木 克一

